



## ESCOLA DE PARES

Associació de Mares i Pares d'Alumnes del Col·legi Claret de Sabadell

# “Alimentació sana i prevenció dels TCA”

Dijous, 27 de maig de 2010

L'Associació de Mares i Pares, amb el suport de l'escola, organitza el cicle de xerrades “Alimentació sana i prevenció dels TCA”, adreçada a mares, pares i alumnes de la ESO. La xerrada específica per els alumnes de la ESO es va fer a l'escola el dia 11 de maig.

L'AMPA conjuntament amb l'escola organitzarà periòdicament xerrades per pares i fills sobre temes d'interès comú, reforçant el vincle necessari entre família i escola.

### Resum de la xerrada:

De tots és coneguda l'importància que per els adolescents, també per els adults, té l'aspecte físic. Un bon aspecte i forma física està relacionat amb els hàbits d'alimentació i una dieta equilibrada. En alguns casos la combinació d'aspectes psicològics, interpersonals, socials i/o biològics fa que aquesta preocupació natural derivi en els anomenats TAC, trastorns de la conducta alimentària, especialment en el període de l'adolescència.

Els objectius de les xerrades són:

- 1.- Ajudar a entendre què són els TCA i alertar sobre les seves conseqüències.
- 2.- Promoure la prevenció dels TCA mitjançant la detecció precoç de signes i símptomes d'alerta.
- 3.- Ajudar a desenvolupar un sentit crític dels models femení i masculí actual.

### Centre IADA

El Centre IADA, dirigit per les germanes Marta i Laura Ramos, és l'únic centre de dia a tot el Vallès Occidental dedicat a la prevenció i tractament de persones amb trastorn de la conducta alimentària com ara anorèxia i bulímia. És un hospital de dia que, gràcies a l'assegurança escolar obligatòria, tracta gratuïtament persones que pateixen aquests trastorns. [www.centreiada.es](http://www.centreiada.es)

### Calendari:

**Dijous, 27 de maig 2010, a les 19:30 h.**

Xerrada adreçada a totes les mares i pares de l'escola i en especial a mares i pares d'alumnes de la ESO.

**Lloc: Centre IADA.**

**C/ Alfons XIII nº2-4 (cantonada Rambla) de Sabadell**

La xerrada és gratuïta, organitzada per l'Associació de Mares i Pares d'alumnes del Col·legi Claret de Sabadell, i son obertes a tota la nostra comunitat educativa en general.